

ΘΕΟΔΩΡΟΣ Δ. ΑΛΤΑΝΗΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ
(ΦΥΣΙΑΤΡΟΣ)

Αποφοίτησα από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Αθηνών το 1992. Το 2002 έλαβα τον τίτλο της ιατρικής ειδικότητας της Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης (Φυσιατρική). Την ίδια χρονιά μετά από εξετάσεις έλαβα το δίπλωμα του European Board of Physical & Rehabilitation Medicine, και επίσης ολοκλήρωσα τις διετείς σπουδές εξειδίκευσης στον βελονισμό στο Διεθνές Μετεκπαιδευτικό Κέντρο Βελονισμού Αθηνών Acu Science.

Έχω παρακολουθήσει σεμινάρια εξειδίκευσης στο σύνδρομο μυοπεριτονιακού πόνου (myofascial pain syndrome and dysfunction) με τον καθηγητή Robert Gerwin, στην προλοθεραπεία (prolotherapy) και στη νευροπρολοθεραπεία (neuroprolotherapy) με τον dr. Stephen Cavallino, στην εφαρμοσμένη κινησιολογία (applied kinesiology) με τον dr Joe Shafer. Επίσης έχω παρακολουθήσει σεμινάρια εξειδίκευσης στον ιατρικό βελονισμό με τον καθηγητή Thomas Lundenberg και με τον dr Mike Cummings. Όσον αφορά τον κλασσικό Κινέζικο βελονισμό και ιατρική, έχω παρακολουθήσει σεμινάρια με τον dr Richard Teh Fu Tan (μέθοδο ενεργειακής εξισορρόπησης - Balance Method system), με τον καθηγητή Aldo Liguori (μέθοδο κοιλιακού βελονισμού), με την Rada Thambirajah (κλασσικό κινέζικο βελονισμό καθώς και αισθητικό βελονισμό), με τον dr Giancarlo Bazzoni (ωτοβελονισμό).

Είμαι μέλος της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης, της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Βελονισμού και του Ελληνικού Ιδρύματος Οστεοπόρωσης.

Έχω εργαστεί σαν ιατρός σε διάφορα νοσοκομεία, όπως το νοσοκομείο Κρεστένων Ηλείας, Πολυκλινική Αθηνών, Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Αθηνών ο Άγιος Σάββας, νοσοκομείο Ασκληπιείο Βούλας, ενώ από το 2003 ασκώ την ιατρική σαν ιδιώτης ιατρός στον Πύργο. Σαν ιατρός Φυσικής Ιατρικής & Αποκατάστασης (Φυσίατρος) ασχολούμαι τόσο με την αποκατάσταση παθήσεων και κακώσεων του κεντρικού και περιφερικού νευρικού συστήματος (αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, κακώσεις νωτιαίου μυελού, σκλήρυνση κατά πλάκας, παγιδευτικά σύνδρομα περιφερικών νευρών, νευροπαθητικός πόνος κλπ) όσο και του μυοσκελετικού συστήματος (αυχναλγίες, οσφυαλγίες, κεφαλαλγίες, πόνοι αρθρώσεων, μυοπεριτονιακοί πόνοι, σύνδρομα χρόνιου πόνου, αθλητικές κακώσεις, οστεοπόρωση κλπ). Σαν φυσίατρος αλλά και σαν ιατρός εξειδικευμένος στον ιατρικό βελονισμό, χρησιμοποιώ τον βελονισμό σαν μια πολύ σημαντική αλλά και πρωτοποριακή θεραπευτική μέθοδο στην σύγχρονη ιατρική για την αντιμετώπιση του χρόνιου πόνου, του νευροπαθητικού πόνου και του μυοπεριτονιακού πόνου. Επίσης χρησιμοποιώ τον κλασσικό βελονισμό σαν εναλλακτική και συμπληρωματική θεραπεία σε όλες εκείνες τις παθήσεις του ανθρωπίνου σώματος που ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει επίσημα ορίσει πως ο βελονισμός συμβάλλει στην αντιμετώπισή τους.